



## この秋聴きたい80sブラック&コンテンポラリー!

どうもFUNKYです。夏も終わり、人恋しくなる秋の訪れ。少しセンチメンタルな気分になり、ムーディーなソウル・バラードなんかを聴きたい季節になりました。そんな気分には、80年代のブラック・コンテンポラリーが合います。今回はそんな80sブラック&コンテンポラリーの中でも僕のおすすめの曲を紹介したいと思います。

- Chaka Khan..... “Feel For You”
- S.O.S.Band..... “Take Your Time(Do It Right) Part1”
- Cameo..... “Word Up”
- Alexander O’Neal&Cherrelle
- Midnight Star..... “Operator”
- ..... “Saturday Love”
- Anita Baker..... “Sweet Love”
- Roger..... “I Want to Be Your Man”

80'S



BLACK & CONTEMPORARY

是非とも、秋の夜長にお酒でも飲みながらコロナ渦などで疲れた心を癒してもらえればと思います。



今年は、ここまでずっとマスクを着用しての日々。

私自身は、花粉症が酷いので、これまでもマスクは一年を通して比較的使用してるけど、こんなにも長い月日、マスクを着けて日々生活するとは、思ってもみなかった。

コロナの感染予防対策は、まだまだこの先もしばらく続く。使い捨てマスクの他、洗って使える布マスク等々、こんなに色々としたことは、人生において初。マスク、最近のお気に入り、この布マスク。

マスク生活、来年こそは外す日常に戻って欲しいものです。



## よもやまばなし

### 神無月：金木犀の間

どこからともなく香る金木犀は秋を知らせてくれます。朝晩と過ごしやすくなり、秋晴れの日は見上げる空気が澄んで空が抜けるように青い!雲が高い!思わず空に向かって両手を広げラジオ体操です。日暮れからは虫の声が心地よいので、ビール片手に近所を散歩するのもよいですね。

## Outdoor spOrts アウトドア・スポーツ 新型コロナで巣ごもり生活が続くなか、皆で楽しんだ今までの私のアウトドア・スポーツを紹介します。

### ■上高地

寝袋を持って行きました(今は車では入れない)見上げると空一面に綺麗な星、こんなに星であるの!! 感動です!!

### ■北海道・九州 車で一周

大学2年の時3週間で友人と2人で北海道一周しました。東京へ戻った時、所持金は300円でした。でもとても楽しかったです。3年生の時2週間で後輩と2人で九州一周しました。後輩の彼女の宮崎のホテルで3日間泊めてもらったけど、台風で散々でした。ちなみに免許は自動車部だったので、2,400円で取得しました。

### ■スキューバダイビング

先輩と若狭によく行きました。海の中は凄く綺麗で、海は地球の一部に水がたまっている感じがよくわかります。

### ■スキー

色々なスキー場に行きましたが、思い出は、アラスカのリエスカスキー場のヘリスキーでした。夜ダウンを着て街へ出かけた後、半袖の若い人達がいたので、『寒いよ?』と聞いたら『今年の冬はすごく暖かいよ』でした。ビックリ!!

### ■水上スキー

同級生が水上スキー部で、琵琶湖にボートが置いてあったので、よく行きました。スキーをやっていたので上達は早かったと思います。でも転倒すると水なのですごく痛いです。

### ■テニス

つま恋、合歓、エクシブ山中湖などに行きましたが、一番上達しなかったスポーツがテニスでした。

### ■アーチェリー(インドア)

銀座のヤマハで何回かやったけど、10点はなかなか難しい。でも的に当たるとスカッとします。精神統一と集中力が必要です。

### ■野球

上田美術で野球部(ドルフィンズ)を作り、白山中学で得意先とナイターで試合をしました。私はピッチャーかサードでした。結婚前の真奈美さんも応援に来てくれました。

### ■ボウリング

池袋ハタボウルの早朝時間貸によく行きました。当時は山の手線でも地下鉄でも席が空いていても座らず、吊り革につかまらず立ったまま体のバランスを取る練習をしました。ちなみにハイゲームは277です。

### ■ゴルフ

一番の思い出コースは、川奈ホテル富士コースです。美しさと難しさを兼ね備え、高い戦略性を必要とするコースです。前日の夜ホテルのレストランにディナーに行ったら入口で『お客様、失礼ですがジャケットはMでよろしかったですか?』と聞かれました。ジャケット必要かな?と思ったけど暑かったので、良いかなと思って行ったらダメでした。急いで部屋に戻って取って来ました。ちなみに今までのベストスコアはアウト、イン共37(1パーティ、2ボギー)のトータル74です。

多くのスポーツを楽しんできましたが、毎朝行っているのは

- 若石健康法の足揉み 30分
- 自分で考案したストレッチ体操 20分
- お風呂エクササイズ(風呂掃除?) 10分

おかげさまで、いたって心身ともに健康です。皆さんも、運動もして十分な睡眠取り、食事(栄養)に気をつけ、免疫力アップして、コロナ、インフルエンザに負けないようにしましょう。



私のスキなシリーズ! 第二弾は 【おすすめスポット(^^♪)】 みなさんコロナで自由に動けずウズウズしてませんか?今回は今すぐにも行きたいお気に入りのスポットをご紹介します。

### ~\* 道の駅 富士吉田 \*~

私がここ数年、毎年行っている道の駅。この地方に行く目的は近くにある神社詣りなのですが、ほぼここが目的地と言っても過言ではないくらい気に入ってるスポット!!何と言っても雄大な富士山を眺めることができ、近くに観光スポットも多く、名物吉田のうどんを食べ、何種類もあるブドウ(ここで初めて知ったブドウが沢山!!)を買い、美味しい富士山の湧水をタダで



汲んで帰ることができるから(笑) 名古屋からは少々遠いですが行くだけの価値はあると思う。因みに私はブドウが買いたいので、まだ夏にしか行ってません(笑)

### ~\* 赤沢自然休養林 \*~

木曽ヒノキの森で森林浴発祥の地だそう。真夏だということに涼しい〜(#+.#)名古屋のうだる暑さとは大違い(---;) トロッコ電車に乗ってちょっとした森林浴気分!その途中には小川も流れていて水が冷たいのなんの!足を冷やしたり子供たちは水遊びしたり(正直、冷たすぎて唇が真っ青)。散策だけではなく、夏期間には自然体験イベントもやっているから家族連れにはサイコー!!ぜひキレイな水や緑とヒノキの香りに癒されに行ってみてはいかがでしょうか!?(開園期間4月末頃~11月始め頃まで)

