



どうもFunkyです。今回は、少し落ち着いた感じのR&B音楽を紹介します。  
R&B音楽とは、1940年代後半、ニューオーリンズで発祥。1940年代後半、Cab Callowayや  
The Harlem Hamfats、Count Basie、Louis Jordanなどのアーティストが演奏していたジャンルを  
Billboard誌が音楽マーケティング用語として「Rhythm&Blues」(R&B)と呼ぶようになりました。  
1930年代後半からアフリカ系アメリカ人によって親しまれてきたブルースの影響を受けた音楽、という意味でした。  
現代のR&Bとは違った渋さがあるのが、1940年代~70年代の先駆的なR&Bグループです。  
今回僕の好きなものをいくつかピックアップしてみました。一度聞いてみてください。

MY R&B  
FAVORITE  
SONGS

1. THE CARDINALS..... THE DOOR IS STILL OPEN TO MY HEART
2. the Swallows..... Beside you
3. The Five Blue Notes..... My Special Prayer
4. Curtis Mayfield..... Move On Up
5. Ray Charles..... Ellie My Love

現代のR&Bとは違ったカッコよさがあります。



今年もそろそろやってきた花粉症、  
結局、何が効く？

マスクをする生活が、今や苦にならない今日この頃。  
そして、今年もやって来た花粉症の季節。

甜茶を飲んだり、ヨーグルトを食べたり、いろんな対策を毎年やっているけど個人的には、毎朝飲む一杯の「カモミールティー」が一番の対策。

さあ！カモミールティーを飲んでマスクして、今日もスタート。

それと、ぼちぼち自粛中のスポーツジムのトレーニングも再開しないと。体重も増えて来てるし(笑)



よもやまばなし

弥生：梅の間

チーチー可愛い鳴き声が聞こえると思ったら、メジロの姿がありました。黄緑のおべべがとても綺麗で、春の訪れを感じさせてくれました。同時にこの時期、花粉に悩まされる方も多いことでしょう…花粉には鼻の粘膜を荒らさないよう風邪予防も大切です！花粉にコロナに負けないカラダ作りを！

動画!! ベートーヴェン エリーゼのために



我が社は、製版⇒制作・デザイン⇒デザイン・動画と仕事の内容が変わってきたので、「よもやまばなし」に動画をUPしようと思いました。私の孫(小学2年生男子)のピアノの発表会がありました。残念ながら、今回はコロナの影響で私たち夫婦は行けませんでした。

先日、家に遊びに来たので、妻が「弾いて」と言ったら、喜んで弾いてくれました。発表会だと音だけしか聞けないけど、この動画は指の豊かな表情(動き)がとても良く分かっていいなと思いました。(妻が撮影)来年はショパンを弾くそうです。

ご視聴はQRコードより



\*3歳のおてんば娘の雑音が入っています。  
\*庭でドッジボールと野球で遊んだ後だったので、首から背中にタオルを入れたままです。

私のスキなシリーズ!



第三弾は  
【お掃除グッズ(^^♪)】

コロナ禍で巣ごもり中に家の掃除や断捨離をされた方が多かったとニュースで観ました。私は正直、お掃除が苦手ですが、使って気持ちよくなるお掃除グッズをご紹介します!

~\*マジッククロス\*~

過去に実演販売やテレビ通販で見た方もいらっしゃると思います。色々な場所で使える魔法の布巾!私は主にキッチンのガスレンジとシンク周りの掃除に使っていますが、何と言っても水(油汚れにはお湯がベスト)で濡らすだけで洗剤を使わず(油)汚れをスッカリ落とし、ピカピカにすることができる



スグレもの☺そしてその汚れたクロスを手ぬぐい水or温水で普通に洗うだけでほぼきれいに元通りになる布巾です。これを使う前はタオル地や綿の布巾で拭いてその付いた汚れを落とすのが面倒でついつい掃除をサポートしてから大変なことに…

~\*水切りワイパー・スクイジー\*~

これから黄砂が飛んできて、雨が降ろうものなら窓にくっきり汚れが付着。窓ふきって大変ですよ(^\_^;) 雑巾で拭くと繊維が残ったり、新聞紙で拭くとキレイになるとやってみたけど今いちスッカリしない(やり方が悪い?)。何とか簡単にキレイにならないかな~と思っていた時に出会いました。ヘッドのゴム側部分を窓に押し当てて上から下に拭いたらピカピカ!!!!!! 使い始めた日、あまりの手軽さに感動して家じゅう(これは言い過ぎか💦)の窓掃除を一気に終わらせた私なのでした。因みにお風呂場の壁掃除にも良いそうですよ!!

