



はあい! Funkyです。  
今回は、アシッドジャズを紹介したいと思います。1980年代にイギリス・ロンドンをはじめとするクラブシーンで生まれた「踊れるジャズ」。70年代のソウルやファンクなどの要素を取り入れた音楽が、後にR&Bやヒップホップにも影響を与えています。  
そんな音楽ムーブメントの中で、皆さんがよく知る世界的なスターとなった存在と言えば、イギリス出身のミュージシャンであるジェ

イ・ケイさん率いるジャミロクワイです。1992年のデビュー以降、クロスオーバーかつ先鋭的な音楽性でシーンを席卷。ここ日本においても、当時は渋谷系といったオシャレな音楽を聴くリスナー層から支持され、街のいたるところで耳にしたものです。あれから30年を経て【Leroy Hutson】のアンソロジーや再発や【Corduroy】の新作リリースなどなど、再び動きが活発化し、今求められている音楽がアシッドジャズなのかも知れませぬ。

MY ACIDJAZZ FAVORITE SONGS

- |   |   |
|---|---|
| 1. Jamiroquai ..... When You Gonna Learn? | 5. 4hero ..... Star Chasers                       |
| 2. THE BRAND NEW HEAVIES ... Never Stop   | 6. Loud Minority ..... United Future Organization |
| 3. US3 ..... Cantaloop (Flip Fantasia)    | 7. Nuyorican Soul ..... Runaway                   |
| 4. INCOGNITO ..... ALWAYS THERE           | 8. Nuyorican Soul ..... It's Alright, I Feel It!  |

ストレスの多い今、心地よいリズムと音楽をみんなに楽しんでもらいたいです。



フォームローラー気に入ってます。

ここ最近自宅においての健康アイテムに、フォームローラーは、欠かせません。  
腰痛持ちの私にとっては、血行促進、柔軟性等、セルフケアには、スグレモノ。

そして、ジムトレも再開、その後も、家でこのローラーを使っています。

今、いちばんのマイブーム。  
電動の振動付きローラーは痛気持ちイイ。  
そのおかげかどうかわかりませんが、ここ最近、腰痛もほとんどなくて、快適です。



とも子  
よもやまばなし

睦月：水仙の間

新年あけましておめでとうございます!お正月はいかがお過ごしだったでしょうか。不安なニュースも多い昨今ですが、まずは、こうして新しい年を迎えられる事に感謝しましょう!!そして今年もピンチをチャンスに変えられるようゲンキに前向きに、頑張っていきましょう!

私のスキなシリーズ!



第五弾は  
【 思い出の品 (^^♪) 】

昨年は断捨離も進まず、後悔しまくりの年末を迎えてしまいました…トホホ(;´д`)

～\* ビデオ&アルバム \*～

子供が生まれたのを機にビデオカメラを購入、成長の記録を撮りためました。写真も成長のたびに撮っていたら恐ろしい量となり、アルバム整理が追いつかなくなりました。子供のビデオや写真はいつ見てもその当時のことを思いだし、懐かしく温かい気持ちになれます。片付けるつもりだったのに中断してしまったこと数知れず…その間に、デッキやビデオカメラが壊れて再生できなくなってしまったので、これらの思い出をデータ化することが課題の一つです。



に、デッキやビデオカメラが壊れて再生できなくなってしまったので、これらの思い出をデータ化することが課題の一つです。

～\* 食器 \*～

このセットは、二十ウ年前に結婚した時の友人グループからのお祝いです。アイボリー地にアイビー柄が入っており、シンプルなのでとても気に入っています。もっと出番が増えるよう料理の腕を上げねば、と考えてるところです!



できばえのよき  
冬晴や  
雲ひとつ

