



はあい! Funkyです。
 秋めいた日になってきました。そこで聞きたい音楽であるR&B。
 今回も前回に続き、R&Bを紹介したいと思います。
 淡さを感じさせる落ち着いたものから、セクシーな雰囲気のR&Bまで、
 幅広いスタイルでよく耳にする音楽の中で、秋の夜長に聞きたい名曲をセレクト。

MY R&B
 FAVORITE
 SONGS

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Toni Braxton.....Un-Break My Heart | 5. Jagged Edge.....Promise |
| 2. Joe.....I Wanna Know | 6. Shai.....If I Ever Fall In Love |
| 3. Tyrese.....How You Gonna Act Like That | 7. Jodeci.....Freek'N You |
| 4. Boyz II Men.....I'll Make Love To You | 8. Colby O'Donis.....Don't Turn Back |



手帳探しの時期が来た。

2022 年もあっという間に時が過ぎ、
 ぼちぼち来年用の手帳を探す時期になりました。

例年、ギリギリになって気に入ったモノが見つからないので、今年は早めに購入。

個人的には、スケジュール管理は、アナログが一番です。

2023 年は良きスケジュール
 でいっぱいになりますように・・・。



も 子
 よもやまばなし

★霜月：竜胆の間★

朝晩の気温がグッとさがって秋空のマジックアワーは
 最っ高に綺麗です!そろそろ外(ベランダ・縁側)など
 で食べるカップラーメンがおいしい季節です★お正月
 に向けて大掃除などをちょこちょこっと始めれば、年末
 はまったり~ゆっくり~と過ごせますよ!えいえいおー!

私のスキなシリーズ!



第七弾は
 【秋スイーツ(^^♪)】

夏の暑さで食欲がなく体重↓してラッキー♪
 と思ったのに、先日の健康診断でびっくり↑↑↑
 すっかり戻っていました。気持ちいい秋の気配に私のオナ
 カは即反応したみたい(笑)

~* モンブラン *~

夏のかき氷と同じく最近映えるモンブランが多いで
 すよね● 目の前で絞り出した出来立てのモンブランは
 ふわふわで繊細なんだろうなあとまだ食べたことがな
 いので想像してもヨダレが…。買って来る和栗100%の
 こちらは老舗栗専門店のもの。大きいけど甘すぎない



のがいい!(#^.^#)ただ
 一昔前はモンブランと言
 えば黄色じゃなかった?
 って思うのは私だけ
 かな?

~* 焼きいも・芋けんぴ *~

若かりし頃は正直苦手だったサ
 ツマイモ● 現在は紅はるかや安
 納芋など糖度も高く美味しいイ
 モが増え、年間通して食べられ
 ますが、やはり栗もサツマイモもこの
 時季が一番ですね(^_-)☆



秋の山
 静かに雲の
 通りけり

