



はい! Funkyです。

まだまだ暑い日が続きますが、少し風が真夏の熱風とちがい、秋の風にかわってきた気がします。秋めいてくるとドライブに出かけたくなる時期です。海、山、高原など遠出をしてみてはいかがでしょうか?

ドライブのおともに是非聞いて欲しい名曲をセレクトしました。

MY R&B  
FAVORITE  
SONGS

- |            |                   |                         |              |
|------------|-------------------|-------------------------|--------------|
| 1. Bad Day | Daniel Powter     | 5. Blank Space          | Taylor Swift |
| 2. Sugar   | Maroon 5          | 6. Just The Way You Are | Bruno Mars   |
| 3. Misery  | Maroon 5          | 7. The First of Autumn  | Enya         |
| 4. Happy   | Pharrell Williams | 8. The Lazy Song        | Bruno Mars   |



**all for victory**

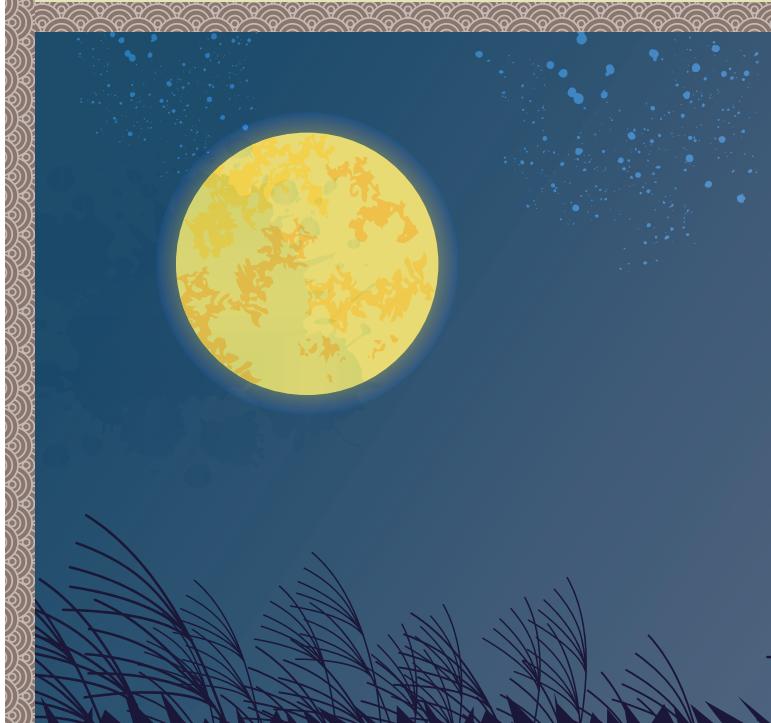
すべては勝利のために

先日、久しぶりにバンテリンドームへプロ野球観戦に行ってきました。

やはり、スポーツは生観戦が良いですね。

私の最愛のチームは、残念ながらこの日は負けてしまいましたが、ファンの熱気は凄かった。

残り試合も応援するよ~



第九弾は

## 【食欲ない時のおススメ(^^♪】

ここ数年、毎年酷暑で体温以上の最高気温にぐったり気味で食欲も↓ですが、食べないことには集中力がもたず、いつもと同じ仕事なのに時間がかかるなあと感じていました。素麺を茹でるのも暑いし、好物の甘いパンは太るし…。そこで試してみたものが案外ヨカッタ＼(^o^)／

～\* ソフトフランスパン \*～

某番組の食パンランキングで1位になったパンメーカーが作った、フランスパンだけど柔らかくて小ぶりのパン。噛み応えがあるから腹持ちが良く、コーヒー牛乳と一緒に食べると絶品(#^.^#)ただし小さいからと食べ過ぎてはXですよ!!



～\* オゴメの野菜ジュース \*～

一年中飲んでる野菜と果汁100%のジュース配合される果汁がほぼ毎月変わったり、ちょっと高級なシリーズもあるので飽きないのでイイ(^\_-)-☆何より野菜も



配合されてるから罪悪感がない(笑)だから時間がない、食欲がないときには最強。常時2箱は用意してある我が家では、柑橘系の果汁配合の時には速攻でなくなります。

四  
豊  
半  
あれ  
は  
根  
岸  
の  
名  
月  
や