



## 雪の季節に温もりを感じる、最高にお洒落で幻想的な洋楽

はあい! Funkyです。

寒冷な季節が到来すると、心を温かく包み込んでくれる、最高にお洒落で心地いいR&Bが恋しくなります。心にしみる感動的なバラードや、優しいメロディなど、R&Bの世界に浸りながら、寒さを忘れ、温かな音楽に包まれる至福のひと時を楽しみたいのです。

### MY R&B FAVORITE SONGS

- |                          |                                  |                         |  |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------------|--|
| 1. Jennifer Lopez        | ..... All I Have feat. LL Cool J | 10. The Weeknd          | ..... Snowchild                                  |
| 2. Tevin Campbell        | ..... I'm Ready                  | 11. Keith Sweat         | ..... I'm Not Ready                              |
| 3. Vanessa Williams      | ..... Save the Best For Last     | 12. Keyshia Cole        | ..... Love                                       |
| 4. Babyface              | ..... Every Time I Close My Eyes | 13. The Deele           | ..... Sweet November                             |
| 5. Keyshia Cole          | ..... You Complete Me            | 14. Monica              | ..... Angel of Mine                              |
| 6. Jagged Edge           | ..... Promise                    | 15. The Chainsmokers    | ..... This Feeling ft. Kelsea Ballerini          |
| 7. Sam Ock               | ..... Keep Me Warm               | 16. Marshmello & Halsey | ..... Be Kind                                    |
| 8. Ne-Yo                 | ..... So Sick                    | 17. Maroon 5            | ..... Beautiful Mistakes ft. Megan Thee Stallion |
| 9. Queen Naija, Big Sean | ..... Hate Out Love              | 18. Black Eyed Peas     | ..... Where Is The Love                          |



「真っ黒でも美味しい！」

パスタ好きの方も大勢いらっしゃると思いますが、私の大好きなパスタは『イカスミ』のパスタです。イカスミには、ビタミン B2 やビタミン E が含まれているようで、細胞の再生やコレステロール低下を促すようです!!

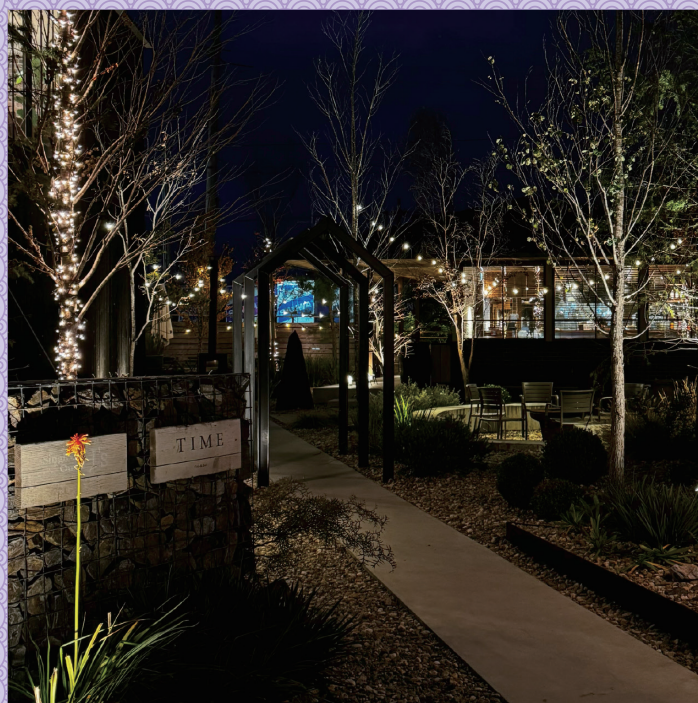
寒い時季、健康的に毎日過ごしたいものです!!



# モ子 よもやまばなし

## 如月:金盞花の間

まだ寒い時期が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今年は春が早く来るといって、花粉症対策も早めにした方が良さそうです。UEDAの花粉症メンバーも徐々に気配を感じているようで怯えております。みなさまも体調に気をつけてお過ごしください。でも春早くきて欲しいー!



私のスキなシリーズ!



### 第十三弾は

## 【 冬も美味しいアイス(^^♪ ) 】

昨年の夏は暑かったですねー、いや近年毎年暑さを更新してる感じ。そういう時にはサラサラなかき氷を食べて口から胃まで一気に冷やすとみるみる生き返りました👏

そんな夏を乗り切り、秋に我が家はいま時の暖かい家に引っ越したのですが、リンゴ型体形の私には暖かいを通り越し、暑い…❄️冷やすために夜な夜なアイスを色々食べてみましたが…私のお気に入りはこの2つ👏

### ～\* 昔なつかしアイスクリン \*

詳細にはラクトアイスの部類で、何と言ってもやさしいですよ、甘さが! シンプルな材料、添加物も少なくバニラなどの濃厚アイスとひと味違ってさらっと溶けてしまいます。発売から30年以上経っているそうで納得です👏

### ～\* アイスの実 白いカフェオレ \*

こちらも30年以上の歴史を持つアイス。フルーツ系の味はよく知っているけど、カフェオレ味を発見、食べたらいよいよ♪コロコロ丸いのも食べやすい。1袋に12個位入っているがすぐなくなるので気を付けないと食べ過ぎてお腹を壊しそう…😓



## — cafe&bar TIME

愛知県安城市にある「TIME」は、インテリアショップとカフェが併設された「ホロスビレッジ」という複合施設の一角にあります。店内はニューヨークのブルックリンをイメージ。ウッドで落ち着いた色味のインテリアが心地よい空間を演出します。GARDENS GARDENのオーナーデザイナー・宮本里美氏がデザインしたお庭がさらに素敵な空間を演出します。

所在地 : 愛知県安城市里町老斗山 246-3  
営業時間 : 月・火 11:30～18:00  
金～日 11:30～21:00  
(水・木 定休日)

IG : @time\_cafebar



Erika